



Vil du gøre noget godt for din sundhed?

Så tag med på ~~Gruppetur~~ helseophold på Troldhøj
25.-26. februar 2023

På vores ~~gruppetur~~ helseophold skal vi arbejde med fysisk og mental sundhed og weekenden byder både på yoga og en tur i svedehytte.

Da vi sætter fokus på sundhed må spejderne IKKE medbringe slik, kage el.lign. i stedet må kan de evt. medbringe grøntsagsstave og frugt til eget behov.

Søndag formiddag er der spejderløb for spejderne og deres søskende. Imens børnene er underholdt inviteres forældrene til grupperådsmøde (general forsamling). Se mere i særskilt indkaldelse.

Vi håber på at mange forældre har lyst til at deltage i grupperådsmødet, og støtte op om spejdergruppens fremtidige arbejde.

På gruppeturen fejrer vi traditionen tro Tænkedag, lørdag aften, hvor vi holder Tænkedagsceremoni.

Her giver hver spejder 2. kr. pr. påbegyndt spejderår.

Kan du hjælpe os med rengøring af Troldhøj søndag formiddag mellem kl. 9-10? Så sæt kryds ved tilmelding.

Praktisk

Start: lørdag 24. februar kl. 13. Spejderne skal have spist frokost hjemmefra.

Slut: søndag 25. februar. Der er skattejagt for børn og generalforsamling for voksne fra kl. 10 – 11.45

Adressen er: Troldhøjvej 1, 6430 Nordborg

Medbring **2 kr. pr. påbegyndt spejderår**, samt praktisk tøj og overtøj, sovepose, lagen, toilettaske og spejdergear.

Pris

Det koster 100 kr. at deltage pr. person.

Tilmeld jer på hjemmesiden senest d. 21. februar 2024.



DET DANSKE
SPEJDERKORPS

